

Checklist *thuisopbaring*

Aandachtspunten voor een rustige opbaring thuis

U heeft ervoor gekozen om uw dierbare thuis op te baren. Dat kan een fijne en vertrouwde manier zijn om afscheid te nemen. Wij begeleiden u hier stap voor stap bij. Uw uitvaartbegeleider houdt regelmatig contact om te bespreken hoe de opbaring verloopt. Ook zelf kunt u bijdragen aan een zorgvuldige en respectvolle opbaring. Hieronder vindt u een aantal praktische aandachtspunten.

Koeling en temperatuur

Een goede koeling is belangrijk voor het verloop van de opbaring. De koeling werkt als een koelkast: deze slaat aan, koelt, en schakelt daarna weer uit. Dit proces herhaalt zich. Ligt uw dierbare op een bed met een koelplaat eronder? Dan kan er soms ijsvorming ontstaan tussen lichaam en plaat. Dat is niet schadelijk.

De temperatuur in de ruimte mag aangenaam zijn, rond de 20 graden Celsius. Houd het liever niet warmer.

- Is het binnen warmer dan buiten? Zet dan gerust een raam open, mits er een hor aanwezig is om insecten buiten te houden.
- Is er geen hor? Houd het raam dan liever gesloten. Desgewenst kunnen wij een horgordijn over de kist plaatsen.
- Is het buiten juist warmer? Sluit dan ramen en deuren.

Voorkom direct zonlicht in de ruimte. Zon verwarmt via glas en dat kan invloed hebben op de opbaring. Gebruik waar mogelijk gordijnen, luiken of zonwering.



Licht, warmte en geur

Voor een prettige sfeer in de ruimte adviseren we zacht, indirect licht. Vermijd felle lampen direct boven uw dierbare. Een schemerlamp of lamp met lage wattage is vaak voldoende.

Kaarsen zijn sfeervol, maar geven ook warmte af. Steek ze daarom alleen aan bij bezoek, en doof ze als er niemand aanwezig is.

Het lichaam van een overledene droogt langzaam uit. Dit is een normaal proces en vooral zichtbaar in gezicht en vingertoppen. Bij versnelde verandering (zoals verkleuring van huid of een opvallende geur) raden we aan direct contact op te nemen met uw begeleider.

Ook kan er soms wat lucht ontsnappen, wat tijdelijk een geur afgeeft. Dit trekt vanzelf weer weg. Blijft een geur of treedt er vochtverlies op, laat het ons dan weten.

Hygiëne en ventilatie

Heeft u uw dierbare aangeraakt? Was daarna uw handen met water en zeep.

Let op: het gebruik van een airco versnelt de uitdroging van de huid. We raden dit in principe af. Heeft u toch behoefte aan koelte in de ruimte voor uw eigen comfort, dan kunt u uiteraard wel een airco plaatsen.



Uitvaartverzorging

'DE BEVELANDEN'
Johan Hoekman

Vragen? Wij zijn bereikbaar!

Bel ons gerust. Wij denken graag met u mee.

Tel: 0113 31 14 44